

## FDG F-18 PREPARACIÓN PARA PACIENTES Y HOJA INFORMATIVA

Día \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_

### **Llegue 30 minutos antes de su cita**

#### **\*Tenga en cuenta lo siguiente:**

Los alimentos, la dieta, la ropa, los medicamentos y los hábitos cotidianos pueden afectar los resultados de su tomografía por emisión de positrones (PET) o tomografía computada (CT).

Estas instrucciones le ayudarán a realizar los ajustes necesarios para que su exploración pueda completarse según lo programado y con la más alta calidad.

### **Preparación para la exploración**

#### **El día antes de la exploración** (sumamente importante para el examen):

- Consuma una dieta con alto contenido de proteínas, cero carbohidratos y cero azúcares.
- Beba de 6 a 8 vasos de agua 24 horas antes de su cita para estar bien hidratado para su examen.
- Los pacientes que no sean diabéticos deben tomar sus medicamentos como lo harían normalmente.

#### **El día de la exploración** (sumamente importante para el examen):

- Consuma comida con alto contenido de proteínas, cero carbohidratos y cero azúcar 4 horas antes de la exploración (esto es sumamente importante para el examen).
- Beba de 3 a 4 vasos de agua entre 2 y 4 horas antes de su cita para estar bien hidratado para el examen.
- No haga ejercicio 24 horas antes del examen, ya que la glucosa radiactiva puede ser absorbida por los músculos ejercitados.
- Los pacientes que no sean diabéticos deben tomar sus medicamentos como lo harían normalmente.
- Traiga la menor cantidad de objetos posible (deje todas sus joyas en casa).
- Use ropa abrigada, cómoda y sin metales, como sudaderas (NO use jeans, cinturones, sostenes con aros o ropa con metales).
- Lleve una lista de medicamentos y su tarjeta de seguro.

### **Pacientes diabéticos**

- **La glucosa en sangre debe estar por debajo de 200 mg/dl antes del procedimiento.**  
Debe vigilar su nivel de glucosa en sangre antes del examen.
- A todos los pacientes se les medirá el nivel de azúcar en sangre antes del examen mediante un pinchazo en el dedo.
- Si su nivel de azúcar en sangre es superior a 200 mg/dl, su estudio será cancelado y reprogramado.
- **No tome ninguna insulina o medicamentos orales para la diabetes (metformina) el día de su cita.**
- **No tome ninguna insulina de acción prolongada o mixta (70/30) después de la medianoche de la noche anterior de su cita.**

**La exploración durará entre 2 y 3 horas aproximadamente, según el tipo de examen que se haya pedido.** Se le administrará una pequeña dosis de un agente radiactivo y se le pedirá que descanse tranquilamente durante aproximadamente una hora. Esto da tiempo para que el agente radiactivo se localice en todo el organismo.

La exploración en sí durará alrededor de 25 a 45 minutos, según su complexión física. No hay efectos secundarios previstos por la glucosa radiactiva, y debe seguir bebiendo líquidos después de la exploración para ayudar a eliminar el material radiactivo del organismo. Podrá volver a sus tareas normales después de la exploración.

- Si es un paciente que reside en un centro de atención, debe tener un cuidador que lo acompañe durante todo el procedimiento.
- A modo de recordatorio: este estudio no debe realizarse en pacientes embarazadas.
- Si está amamantando, durante las 24 horas posteriores al estudio se debe sustituir la lactancia materna por leche materna extraída y almacenada previamente o por fórmula infantil.
- No se permitirá el ingreso de familiares a la sala de exploración.
- **Límite de peso de la mesa de la cámara: 350 lbs.**

**Antes de su cita, se prepara y solicita específicamente un agente diagnóstico radiactivo especializado y costoso. Si por alguna razón no puede asistir a su cita, llame al sector de programación como mínimo 48 horas/2 días antes de su examen para que podamos cancelar su dosis radiactiva.**