

FDG F-18 PREPARACIÓN PARA PACIENTES Y HOJA INFORMATIVA

Día: _____ Fecha: _____ Hora: _____

Llegue 30 minutos antes de su cita

***Tenga en cuenta lo siguiente:**

Los alimentos, la dieta, la ropa, los medicamentos y los hábitos cotidianos pueden afectar los resultados de su tomografía por emisión de positrones (PET) o tomografía computada (CT).

Estas instrucciones le ayudarán a realizar los ajustes necesarios para que su exploración se pueda completar según lo programado y con la más alta calidad.

PREPARACIÓN PARA LA EXPLORACIÓN

EL DÍA ANTES DE LA EXPLORACIÓN

- **Consuma:** una dieta con alto contenido de proteínas, sin carbohidratos y sin azúcar.
 - **Coma:** pollo, cerdo, carne de vaca, pescado, huevos, queso y verduras sin almidón (p. ej., verduras de hoja, judías verdes, coliflor).
 - **Evite:** el pan, las pastas, el arroz, las papas, los frijoles, las papas fritas, los alimentos azucarados, las frutas o los jugos de frutas, los saborizantes para agua y el alcohol.
- **Beba:** de 6 a 8 vasos de agua 24 horas antes de su cita para estar bien hidratado para su examen.
- **Los pacientes que no sean diabéticos** deben tomar sus medicamentos como lo harían normalmente.

EL DÍA DE LA EXPLORACIÓN

- **Ayuno:** no coma ni beba nada por 4 horas antes del examen. Esto incluye goma de mascar, pastillas de menta y caramelos duros.
- **Opción:** para las exploraciones programadas por la tarde, puede consumir una comida con alto contenido de proteínas, sin carbohidratos y sin azúcar **4 horas** antes de la exploración programada
- **Beba:** de 2 a 3 vasos de agua antes de su cita para estar bien hidratado para el examen.
- **No haga ejercicio** 24 horas antes del examen, ya que la glucosa radiactiva puede ser absorbida por los músculos ejercitados.
- **Los pacientes que no sean diabéticos** deben tomar sus medicamentos como lo harían normalmente.
- **Use:** ropa abrigada, cómoda y sin metales, como ropa deportiva holgada.
- **No use:** pantalones vaqueros, cinturones, sujetadores con aros o metal en la ropa (deje todas las joyas en casa).
- **Lleve** una lista de medicamentos y su tarjeta de seguro.

Pacientes diabéticos

- **Su glucosa en sangre debe estar por debajo de 200 mg/dl antes del procedimiento.** Debe vigilar su nivel de glucosa en sangre antes del examen.
- A todos los pacientes se les medirá el nivel de azúcar en sangre antes del examen mediante un pinchazo en el dedo.
- Si su nivel de azúcar en sangre es superior a 200 mg/dl, su estudio será cancelado y reprogramado.
- **No consuma insulina de ningún tipo o medicamentos orales para la diabetes el día de su cita** (p. ej., metformina, Tradjenta, Glipizida y Glimepirida).
- **No consuma insulina de acción prolongada o mixta (70/30) después de la medianoche de la noche anterior a la exploración** (p. ej. Lantus, Tresiba, Toujeo, Victoza, Jardiance, Humulin y Novolin).

La exploración durará aproximadamente 2 horas, según el tipo de examen que se haya pedido. Se le administrará una pequeña dosis de glucosa con un marcador radiactivo (glucosa radiactiva) y se le pedirá que descanse tranquilamente durante alrededor de una hora. Esto da tiempo para que la glucosa radiactiva se distribuya por todo el cuerpo.

La exploración en sí durará alrededor de 24 a 27 minutos, según su constitución física. No hay efectos secundarios previstos por la glucosa radiactiva, y debe seguir bebiendo líquidos después de la exploración para ayudar a eliminar el material radiactivo del organismo. Podrá volver a sus tareas normales después de la exploración.

- **Si es un paciente que reside en un centro de atención, debe tener un cuidador que lo acompañe durante todo el procedimiento.**
- A modo de recordatorio: este estudio no debe realizarse en pacientes embarazadas.
- Si está amamantando, durante las 24 horas posteriores al estudio se debe sustituir la lactancia materna por leche materna extraída y almacenada previamente o por fórmula infantil.
- No se permitirá el ingreso de familiares a la sala de exploración.
- **Límite de peso de la mesa de la cámara: 350 libras.**

Antes de su cita, se prepara y solicita específicamente un determinado agente radiactivo de diagnóstico. Si por alguna razón no puede asistir a su cita, llame al sector de programación como mínimo 48 horas/2 días antes de su examen para que podamos cancelar su dosis radiactiva.